

# Shadow Project

တၢ်ဒုးလဲၤတၢ်တုၤသးထဲသးလၢကိၣ်ဖိလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်မၤလိမၤဒီးအတၢ်တၢ်တဖၣ်အဂီၢ်

## တၢ်လၢ Shadow Project မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.

ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အီၤဖဲ ၂၀၀၃ နံၣ်ခီဖျိမိၢ်ပၢ်လၢအကိၣ်ဖိတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်မၤလိအတၢ်တၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ, Shadow Project မၤသကိးတၢ်ဒီးကိၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ကမၤ အါထီၣ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အခွဲးအယၢ်တဖၣ်လၢ ဖိသၣ် ၅ ဂၤ အကျါ ၁ ဂၤ လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်မၤလိမၤဒီးဒီးတၢ်သးစၢ်ဆၢအတၢ်တၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်ဒၣ်ပတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်, ကိၣ်ဖိတဖၣ်ဒိၣ်ထီၣ်ဒီးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အသကိးပဝးလၢအဆူၣ်, မၤလိန့ၢ်ပုၤဂ့ၢ်ဝီ-သးတၢ်တူၢ်ဘၣ်အတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်လၢအကိၣ်ဒိၣ်လၢတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဒီးသးသမူအတၢ်တုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးဒီးမၤန့ၢ်ထီၣ်ဘးအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဖးအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢကိၣ်အနံၣ်ခံနံၣ်တနံၣ်အပတီၢ်န့ၣ်လီၤ.



## တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသၢခါကမၤစၢၤကိၣ်ဖိတဖၣ်တုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးလီၤ

<p><b>တၢ်ဖးအတၢ်ဟံး</b> <b>စုနံၣ်ကျဲ</b></p>	<p>တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတခါအံၤမၤပွဲၤတၢ်လီၤဟံၤအကါဒိၣ်တခါလၢပုၤဖးလံာ်ဖိလၢအဘၣ်ဂဲၤလိာ်တၢ်ခီဖျိတၢ်ဟဲစိာ်န့ၣ် ၁) စဲးဖိကဟၣ်ပီးလီၤလၢအမၤစၢၤတၢ်လၢတၢ်ထုးထီၣ်လီၤဆီအီၤဒီး ၂) ပုၤဟံးစုနံၣ်ကျဲတၢ်တဖၣ်လၢအမ့ၢ်သးမၤကလီတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်သိၣ်လိလၢအထီၣ်ဂဲၤထီၣ်ကိၣ်ဖိတဖၣ်လၢအကဟံၤလီၤတၢ်ဖးအဖိတၢ်တဖၣ်ဒီးဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဂုၤထီၣ်ပသီထီၣ်တပူၤသီန့ၣ်လီၤ. တၢ်အစၢၤလၢအအိၣ်ထီၣ်တဖၣ်- ကိၣ်ဖိ ၇၁ မျးကယၤမၤန့ၢ် ၁ တုၤ ၂ နံၣ်တၢ်ဖးအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>
<p><b>ဖိတၢ်လၢတၢ်ဆီ</b> <b>လီၤအီၤ</b></p>	<p>ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လီၤဆီအသရၣ်သရၣ်မါတဖၣ်ဃုာ်ဒီးလံာ်ညိၣ်သိၣ်ဒိၣ်ဒီးတၢ်တံၤစၢၤမၤစၢၤလၢအသဟံၣ်ဆူၣ်တခါလၢအဟံၤလီၤကိၣ်ဖိတဖၣ်လၢပုၤဒုးလဲၤတၢ်အလီၢ်ဆ့ၣ်နီၤလၢအဝဲသ့ၣ်အနီၢ်ကစၢ်အတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အဂီၢ်လီၤ. ဒ်ကိၣ်ဖိတဖၣ်ဖိမၤတၢ်ဆူၣ်လၢအဖိတၢ်လၢအပတီၢ်ထီၣ်တဖၣ်အသိး, အဝဲသ့ၣ်မၤန့ၢ်တၢ်န့ၢ်န့ၢ်လီၤသး, တၢ်ထီၣ်ဂဲၤထီၣ်ဒီးတၢ်သ့လဲၤခီဖျိတၢ်-တၢ်သကိးပဝးလၢအဂ့ၢ်လၢအကအိၣ်ဒီးအီၤတစၢ်အသးန့ၣ်လီၤ.</p>
<p><b>တၢ်တူၢ်ဘၣ်သ့ၣ်ညါ</b> <b>တၢ်သ့တၢ်ဟူးတၢ်ဂံၤ</b> <b>အလီၢ်အကျဲလၢအဂ့ၢ်</b></p>	<p>သ့ၣ်ထီၣ်န့ၢ်ဖိသ့ၣ်အတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်လၢအကအိၣ်ဂၢၢ်ဂၢၢ်ဒီးစၢ်ဆၢလီၤအသးလၢတီၤဒၢးအပူၤခီဖျိတၢ်ဟံၤကတီၢ်လၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂံၤအဂီၢ်ခဲအံၤခဲအံၤန့ၣ်လီၤ. ဆိၣ်ထွဲအီၤခီဖျိကိၣ်အပူၤမၤတၢ်ဖိလၢန့ၢ်ဘၣ်တၢ်သိၣ်လိ, ကိၣ်ဖိထီၣ်ဒီးပၢဆၢအသးတၢ်တူၢ်ဘၣ်တဖၣ်, တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အဂီၢ်တၢ်အကိၣ်လိၣ်လၢနီၢ်သးအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢအဂ့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အစၢၤလၢအဟဲထီၣ်တဖၣ်- ကိၣ်ဖိ ၇၃ မျးကယၤမၤဂ့ၢ်ထီၣ်အတၢ်ထၢၣ်ဂၢၢ်လီၤအသး, တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အခိၣ်သ့ၣ်လၢတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဒီးတၢ်အိၣ်မူအတၢ်တုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးန့ၣ်လီၤ.</p>

# The Shadow Project

# ထိပ်ဟူးကဒါကုသးလၢအအဲၣ်မၤလိတ် တၢ်ဒိဘၣ်မၤဟူးအတၢ်ဟံးဖျါ ၂၀၂၁-၂၂

စံးဘျးဘၣ်ပပုၤဆိၣ်ထွဲတၢ်လၢအသ့ၣ်ဂ့ၤသးဝါတဖၣ်, တီၤဖိသၣ်-၈ တီၤကိဖိလၢအီးရံၣ်ကၢၣ်အပူၤအါန့ၢ် ၁၈၀၀ လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်မၤလိမၤဒီးအတၢ်တၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢအဝဲသ့ၣ်လိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ကသၢ်ဂျိၣ်အသးဆူညါလၢကိအပူၤန့ၢ်လီၤ. တၢ်တၢ်ဆူညါလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဆါသတြိၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒၣ်လံာ်, ကိဖိလၢအအိၣ်လၢ Shadow Project ထံၣ်န့ၢ်တၢ်သ့ၣ်မ့ၢ်သးခုလၢတၢ်ဖးလံာ်, တၢ်မၤလိန့ၢ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ကသ့လဲၤနီၤဖျါကွံာ်တၢ်ဒီးသးတၢ်ဆိၣ်သနံးဒီးမံၤဒၣ်တၢ်ဒိၣ်ဒိၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အခါဆူညါအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. ကွၢ်ဘၣ်တက့ၢ်.

## ၁၀၀ မျးကယၤ

သရၣ်တဖၣ်စံးဝဲဒၣ် Goal Setting တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်လံာ်ကိဖိတဖၣ်လၢကကွၢ်ကဒါဆူတၢ်မၤလိန့ၢ်တၢ်လၢနီၢ်ကစၢ်လၢတီၤဒီးပူၤန့ၢ်လီၤ

## ၈၆ မျးကယၤ

သရၣ်တဖၣ်စံးဝဲဒၣ်လၢ Shadow Project အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်မၤစၢၤတၢ်လံာ်အဝဲသ့ၣ်လၢအကမၤကဲထီၣ်တီၤဒီးလၢအခီဆၢဝဲဒၣ် BIPOC ကိဖိတဖၣ်အတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ

## ၆၆ မျးကယၤ

ကိဖိတဖၣ်မၤအါထီၣ်တၢ်လံာ်အတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢကကွၢ်ကျဲးစးကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ်ကွံာ်တၢ်ကိတၢ်ခဲန့ၢ်လီၤ

ယကိဖိတဖၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ်ဘၣ်တၢ်ကိတၢ်ခဲအါကလုာ်လၢတနံၣ်အံၤအပူၤ, ဟဲက့ၤထီၣ်က့ၤကိဖိအဝဲသ့ၣ်တမၤလိဘၣ်တၢ်မဲာ်သကိးမဲာ်လၢနီၢ်ကစၢ်တနံၣ်ဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၢ်လီၤ. Shadow Project ဟ့ၣ်ကိဖိတဖၣ်ဒီးတၢ်တမၤလၢအက ဖိၣ်ယာ်ဝဲဒၣ်န့ၢ်လီၤ.

Rivkah Ross, ဖီး(တ)လဲကမျါ SpED သရၣ်သမါ

Shadow Projectမၤစၢၤထီၣ်ဟူးထီၣ်ဂဲၤကိဖိတဖၣ်လၢအသး လၢအအဲၣ်မၤလိတ်တအိၣ်လၢမ့ၢ်လၢဘၣ်မၤလိတ်လၢလီၤပုၤယဲၤအဖီခိၣ်ဖဲ COVID-19 လဲၤတၢ်အခါအယိန့ၢ်လီၤ.

အီးရံၣ်ကၢၣ် SpED သရၣ်သမါ



"လၢညါယဖးလံာ်တစဲးဖိ, သန့ၣ်က့အခါအံၤယဖးလံာ်အါထီၣ်လီၤ."  
၄ တီၤကိဖိ "Liana" အဲၣ်ဖးလံာ်, သန့ၣ်က့ဘၣ်ဂဲၤလိာ်တၢ်ဆူၣ်ဆူၣ်မ့ၢ်လၢအတၢ်မၤလိမၤဒီးအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်အယိန့ၢ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိယိဖိအတၢ်သဘၣ်သဘၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ကကွၢ်လုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်အတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်အလီၢ်မၤကီမၤခဲတၢ်မၤလိမၤဒီးန့ၢ်အလီၢ်လီၤ. သန့ၣ်က့ထဲဒၣ်တၢ်ဖးလံာ်အတၢ်ဟံးစုန့ၣ်ကျဲထဲခိၣ်နီၤ, အဝဲထၢန့ၢ်လီၤအတၢ်ဖးလံာ်လၢ ၁၁ န့ၣ်ရံၣ်န့ၢ်လီၤ. "Liana" န့ၣ်ဟံၣ်ဖိယိဖိလၢကီၢ်စဲၣ်အဂၢၤတဘၣ်လုၢ်ဖိအါလီၤအဝဲလဲၤစိာ်ယုာ်အတၢ်န့ၢ်လီၤသးလၢအအါထီၣ်ဒ်ပုၤဖးလံာ်တဂၤအသိးဒီးအါလီၤ

## တၢ်ဖးအတၢ်ဟံးစုန့ၣ် ကျဲၣ်၄၉ မျးကယၤ

န့ၣ်ကိဖိတဖၣ်ဖးဘၣ်လံာ်တသီအစ့ၤကတၢ် ၂၀ မံးနံး, တၢ်နီၣ်ဖျါအခိၣ်သ့ၣ်လၢအမ့ၢ်တၢ်ဖးလံာ်အတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်န့ၢ်လီၤ